



## Symbioses

Cabinet de  
**Thérapie Cognitive et  
Comportementale**  
de l'ouest Lyonnais

Les Thérapies Cognitives et Comportementales ou TCC s'intègrent au mouvement des nouvelles psychothérapies caractérisées par leur durée limitée et leur action focalisée.

Elles permettent au patient de se doter d'un autocontrôle et de réduire sa vulnérabilité psychologique.  
Centrées sur la connaissance et la maîtrise des processus cognitifs et comportementaux, leur efficacité, dans le traitement de la dépression par exemple, égale celles des antidépresseurs.  
Ces thérapies sont largement répandues en Amérique du Nord et en Europe.

## Les consultations

- ☞ Consultation sur rendez vous au **04 78 19 83 84** ou par courriel à [contact@symbioses.fr](mailto:contact@symbioses.fr)
- ☞ Durée de consultation : 45 minutes
- ☞ Cout de consultation : 52 €
- ☞ Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 18h

## Compétences :

*Sylvain GOUJARD*  
*Psychologue diplômé*  
*depuis 2001.*

DESS – Master professionnel et  
TCC – Université Charles De  
Gaulle, Lille 3

DEA – Master recherche –  
Université Charles De Gaulle,  
Lille 3

*Membre actif des sociétés  
savantes suivantes :*

**AFTCC** : Association Française  
de Thérapie Cognitive et  
Comportementale.

**AFFORTHECC** : Association  
Francophone de FORMation en  
THérapie Cognitive et  
Comportementale

**ALFEST** : Association en Langue  
Française pour l'Etude du Stress  
et du Trauma

**AEPS** : Association  
Européenne des Psychologues  
Sapeurs-Pompiers

## Les prises en charge

### Adultes :

Stress, anxiété, dépression, phobie, troubles obsessionnels compulsifs, troubles du comportement alimentaire, troubles du sommeil, dépendances...

### Adolescents :

Accompagnement « éducatif » parental, stress, anxiété, dépression, phobie, troubles obsessionnels compulsifs, troubles du comportement alimentaire, troubles du sommeil, dépendances...

### Enfants :

Accompagnement « éducatif » parental, troubles de l'attention, hyperactivité, stress, anxiété, phobie, troubles du sommeil...

### Couples :

Difficultés relationnelles, troubles de la communication, troubles de la sexualité...

### Spécialisation :

Bio feedback, aide aux victimes, traumatisme (accidents, agressions...)

## © Symbioses

24, Chemin des Verrières, 69260 Charbonnières les Bains

Tel : 04 78 19 83 84 - 06 825 517 91 – e-mail : [contact@symbioses.fr](mailto:contact@symbioses.fr) – [www.symbioses.fr](http://www.symbioses.fr)

ADELI : 69 93 10850 - SIRET : 494 787 625 00040 - APE : 8690F

